

Liste des affaires indispensables pour le stage chamanique

- 2 exemplaires du questionnaire rempli
- Maillot de bains (pour les bains de plantes)
- Grande serviette
- Aqua Florida et/ou Aqua Rosa : proposition sur place de ventes de ces parfums floraux
- Sac de Couchage, plaid ou couverture
- Lampe de poche
- Carnet et crayon
- Vêtements souples pour les cérémonies. **Évitez** les vêtements noirs, collants et serrés
- Vêtements **bien chauds** pour le rituel de nuit
- **Pour les femmes** => Merci de porter des vêtements féminines pour les cérémonies le soir :
Robe ou jupe...
- (en option) tapis de sol => pour ceux qui souhaitent avoir plus de confort
- (en option) Instruments de musique (Tambour, Maracass,...)